

慈慧幼苗2025年第1季會員通訊

無論你面臨什麼育兒上的問題或需要支援，我們都會隨時為您提供專業和可靠的幫助，提供更多豐富的育兒和醫護資訊，幫助您在育兒路上更得心應手。

如希望定期接收中心最新的免費活動資訊，請[按此](#)進入慈慧幼苗家長群組（免費育兒資訊），或掃描以下二維碼進入。



最新消息

慈慧幼苗網上家長管教課程正式推出

幫助家長逐步掌握正向管教技巧，輕鬆應對孩子的不當行為，建立親密的親子關係。費用全免，立即點擊連結開始課程 <https://bit.ly/3W3wV9K>

課程專為育有2至6歲幼兒的家長而設，內容取材自香港理工大學及香港大學研發，全港首批本地設計並以實證為本的家長教育課程 - 「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」。課程分初階及進階班，共18堂，並設有線上諮詢環節。

課程特色：

- 隨時隨地：網上學習，可自訂進度，不受時間和地點限制
- 專業知識：內容取自兩間本地大學實證研究的家長教育課程
- 深入淺出：專家講解、真實個案分析及家課逐步深化學習內容
- 內容重溫：隨時重溫課程內容，不會錯過任何重要知識



實體服務

專家專題家長講座



慈慧幼苗今年特意舉辦專家專題家長講座系列，邀請專業的治療師講解多元化幼兒專題，包括幼兒性教育，說話能力，專注能力等5個主題，每主題各有一次講座及三次課程，讓家長學習更多日常較少接觸的育兒知識。完成【正向育兒樂 - 家長管教課程】初階課程之會員可優先免費參加課程。課程將陸續推出，有意參加專家專題家長講座之家長，請記得點擊以下連結預先完成初階課程。

課程網址：<https://bit.ly/3W3wV9K>

我們於2月舉辦了第一場專家專題講座，邀請認可的性治療師及資深註冊社工講解「幼兒的性教育概論」，講解有關孩子性方面的行為問題，家長切勿錯過處理的良好時機。歡迎點擊以下連結重溫講座！

https://youtu.be/K_7OM-zFic?si=INTdONUdViY8IM1F

慈慧幼苗於藍田靈糧堂幼稚園舉辦「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」

此課程為實證為本的研究課程，有效減低親職壓力及減少兒童行為問題。慈慧幼苗除了自行舉辦為期半年的家長小組課程，亦會到校提供免費服務。課程內容非常深入，效果卓越，成效顯著！



邀請高級眼科視光師講解「幼兒常見眼疾問題」



不少家長忽略幼兒眼睛問題，特別對於電子產品使用時應如何處理。講者提供豐富的眼科知識及貼地簡單的處理方法，講座影片將及後上載給家長重溫，敬請留意。

內容重溫

我們定期於社交平台為家長提供多元化的育兒資訊，希望透過輕鬆簡短的教育影片幫助家長與幼兒建立良好親子關係，讓孩子快樂成長。我們在第一季度推出了【家長咪教錯系列】，共有5段影片教家長如何正確教導小朋友處理不同狀況。每條影片僅需 2分鐘，讓您在短時間內掌握高效實用的育兒技巧，輕鬆教仔無壓力！

點擊標題/圖片即可瀏覽文章/影片！



[EP.1 - 如何教小朋友面對挫敗？](#)



[EP.2 - 如何在家訓練自律？](#)



[EP.3 - 提升勇氣小TIPS](#)



[EP.4- 如何培養正直小朋友？](#)



[EP.5- 如何協助孩子解決紛爭](#)

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至 2024年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾170, 000人，受惠團體及機構超過610間。

[點擊登記成為會員](#) >

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：info@healthyseed.org |

網址：<https://healthyseed.org>